**MANUSIA DAN PENDERITAAN .**

1. Pengertian penderitaan.

Penderitaan berasal dari kata derita yang artinya menanggung /merasakan sesuatu yang tidak menyenangkan.

1. Siksaan.

Beberapa siksaan yang sifatnya psikis :

* Kebimbangan .
* Kesepian
* Ketakutan

1. Kekalutan mental

Yaitu gangguan kejiwaan akibat ketidak mampuan untuk menghadapi persoalan yang harus dihadapi sehingga bertingkah laku kurang wajar.

Gejala – gejala seseorang mengalami kekalutan mental :

* Nampak pada jasmani
* Nampak pada kejiwaan

Sebab seseorang merasa ketakutan :

* *Claustrophobia* ( takut terhadap rueng tertutup )
  + *Agoraphobia* (takut terhadap ruang terbuka )
  + *Gamang* (takut terhadap ketinggian )
  + *Kegelapan* (takut terhadap tempat gelap)
  + *Kesakitan* (takut terhadap rasa sakit)
  + Kegagalan (takut terhadap kegagalan)

Proses – proses kekalutan mental akan mendorong seseorang kearah :

* Positif : trauma ,survive dalm hidup.
* Negative : trauma diperlarutkan akhirnya frustasi

Bentuk –bentuk frustasi

1. Agresi 5. Identifikasi
2. Regresi 6. Narsisme
3. Fiksasi 7. Autisme
4. Proyeksi

kekalutan mental banyak terdapat dalam lingkungan :

1. kota – kota besar
2. anak – anak muda usia
3. wanita
4. orang – orang yang tidak beragama..
5. orang – orang yang terlalu mengejar materi

Sebab – sebab timbulnya kekalutan mental :

* Kepribadian yang lemah akibat kondisi jasmani atau mental yang kurang sempurna .
* Terjadinya konflik sosial budaya akibat norma
* Cara pematangan batin yang salah dengan memberikan reaksi yang berlebihan terhadap kehidupan sosial.

Tahapan – tahapan gangguan kejiwaan :

* Gangguan kejiwaan nampak dalam gejala – gejala kehidupan si penderita baik jasmani maupun rohani.
* Mempertahan kan diri dengan cara – cara negative.
* Kekalutan merupakan titik patah (mental breakdown).

1. Pengaruh penderitaan.

Sikap yang timbul pada orang yang mengalami penderitaan berupa sikap positif ataupun negative.

Apabila sikap negative dan positif ini dikomunikasikan oleh para seniman kepada para penonton maka mereka aka memberikan penilaiannya.

1. Penderitaan yang timbul karena penyakit, siksaan /azab tuhan

* Seoang anak lelaki buta sejak dilahirkan .
* Nabi ayub mengalami sikasaan tuhan dengan sabar
* Tenggelamnya firaun di laut merah

1. Penderitaan.

Penderitaan dikatakan sebagai kodrat manusia ,artinya sudah menjadi konsekuensi manusia bahwa manusia ditakdirkan bukan hanya untuk bahagia melainkan juga menderita

1. Penderitaan , media masa dan seniman.

Media masa merupak alat yang tepat untuk mengkomunikasikan peristiwa penderitaan manusia kepada masyarakat.

Tetapi seniman juga dapat berkomunikasi dengan karya seninya sehingga penontonnya dapat menghayati penderitaan sekaligus keindahannhya.

1. Penderitaan dan sebab –sebabnya .
2. Penderitaan yang timbul karena perbuatan manusia .

* Perbuatan semena – mena kepada pembantu rumah tangga .
* Perbuatan buruk orang tua yang menganiaya anaknya.
* Perbuatan buruk para pejabat zaman orde lama .
* Perbuatan buruk manusia dan lingkungan .

MANUSIA

DAN

PENDERTAAN